

Text **Adriana Forgáčová**

# Vibračné Esencie

VÔNE A ENERGIA DAŽĎOVÉHO PRALESA VÁM VRAJ MÔŽU  
POMÔČŤ DOSIAHNUŤ VŠETKO, PO ČOM TÚŽITE. ČI UŽ TOMU  
VERÍTE, ALEBO NIE.

**U**žívať si život na všetkých frontoch, tešiť sa z dob-  
rého zdravia, úspechov v kariére a byť šťastný v sú-  
kromí, to je jackpot v lotérii, po ktorom túži kaž-  
dý, a len málokto má ten správny tiket. V dobe, keď  
nevidaný progres smeruje k tomu, aby sme žili dlh-  
šie, zdravšie, šťastnejšie a pohodlnejšie, je paradoxne  
náš život komplikovanejší, náročnejší a šťastný len vzác-  
ne a nakrátko. Sme stratení v povinnostiach, pomýlených  
prioritách a chaos okolo nás sa nám dostáva pod kožu  
a do duše. A tak hľadáme niečo jednoduché, prapôvodné,  
čo možno nedokážeme zmerať, *zvážiť* ani vyčíslieť v giga-  
bajtoch, ale čo fungova-  
lo odnepamäti a fungu-  
je dodnes, len sme tomu  
prestali rozumieť. Ezo-  
terike sa v racionálnom  
svete mimoriadne darí.

*Esencie nás zmobilizujú, aby  
sme našli riešenia, a dajú nám  
silu ich realizovať.*

Araretama – systém vibračných esencií, je jednou z mož-  
ností, ako znova zistiť, kde je sever, a prebudiť v sebe kva-  
lity, ktoré nás budú posúvať už len dopredu a nebudeme  
sa točiť v bludných kruhoch. Počujete o nich možno prv-  
výkrát, ale garantujeme, že nie posledný.

## NIE JE TO MÁGIA

Vibračné esencie nie sú čarodejníctvo ani nič podobné  
„medzi nebom a zemou“. Araretama nie je arómotera-

piou ani homeopatiou. „Je to vec založená na kvantovej  
fyzike,“ trochu nás šokuje Veronika Šablová, žena, ktorá  
vibračné esencie na Slovensko priniesla a pracuje s nimi  
už viac než osem rokov. Nie je to však jej hlavný biz-  
nis, tým je vedenie logistickej firmy. Je to teda pragma-  
tická ženská, a tak sme u nej hľadali prijateľné vysvet-  
lenie, ktoré by akceptovalo aj naše pochybovačné novi-  
nárske racio. „Každá rastlina má svoj vlastný typický in-  
formačný portál a ten sa dá nakopírovať do vody. To je  
vedecký fakt. Molekuly vody zmenia svoju štruktúru aj  
svoje energetické pole. To isté sa deje aj s ľuďmi. Sme  
elektromagnetické bytosti, naše telo tvorí prevažne voda  
a vysielame do okolia nejakú energiu. Pokiaľ nás ovlá-  
dajú negatívne emócie, tak k sebe aj priťahujeme nega-  
tívne situácie, ľudí a okolnosti. Ak to trvá dlho, určite sa  
to prejaví aj na našom fyzickom zdraví. Pri užívaní vib-  
račných esencií zmeníme svoje energetické pole, a hoci  
sme stále smutní alebo depresívni, začneme vibrovať po-  
zitivnejšie a tým spustíme ozdravné procesy v sebe, ale  
začneme priťahovať aj pozitívne veci do svojho živo-  
ta. Naozaj to funguje.“ Žeby konečne zázračné kvap-  
ky na všetky bolesti sveta? Dám si a sledujem, ako sa  
veci okolo mňa samy dejú? Celkom tak to nie je. Ži-  
adna priamočiara bezpráčna cesta k svetlejšiem zajtra-  
škom. A do pekla! „Nikto nemôže čakať, že sa veci vyri-  
ešia samy zaňho. Vibračné esencie nás však zmobilizujú,





aby sme našli riešenia, východiská a dajú nám silu ich realizovať. Medzi mojimi klientkami sú napríklad ženy, ktoré sa dokázali vzoprieť tyranom. Našli stratenú sebaúctu a silu niečo zmeniť. Nejde to, samozrejme, zo dňa na deň. Nahromadený hnev alebo sklamanie sa len tak nestratia. Musíme sa s nimi nejako vyrovnat'. Často ozdravný proces trvá tak dlho, ako dlho nás problém kváril. Ale esencie ho dokážu urýchliť a umocniť.“

## CESTA K HARMÓNII

Klientky a klienti Svetlany Sopkovej – terapeutky pracujúcej s esenciami – najčastejšie riešia osobné vzťahy, prácu a peniaze a tiež zdravie. Sú medzi nimi umelkyne, herečky, moderátorky, ale aj podnikateľky či ženy, ktoré sa venujú ezoterike v inej podobe. S viacerými z nich sme hovorili a môžeme odprisaňat', že to neboli životom bité zúfalé chudery, ktoré sa chytajú poslednej slamky a veria na zázrak. Sú to úspešné ženy, otvorené novým veciam, čo sa chcú v živote posúvať ďalej. Potvrdili nám, že esencie ovplyvňujú nielen ich, ale aj ich okolie. Niektoré sa zakrátko zbavili vzťahov, osobných i pracovných, ktoré ich dlhodobo brzdili, iné si zas dokázali vyriešiť dlhodobé problémy v partnerstvách alebo stabilizovať stratové podnikanie. „Nie je to postavené na placebo efekte,“ ubezpečuje nás Veronika Šablová. „Niektoré moje klientky kvapkajú esencie svojim deťom. Pamätám si bábätko so silnou novorodeneckou žltackou, ktorému do dvoch hodín po užití esencie klesli hodnoty bilirubínu do normálu. Samozrejme, tomu, kto je otvorený, to ide ľahšie a rýchlejšie. Ak človek pochybuje a podvedome sa zmenám bráni, môže ich spomaliť, ale neujde im.“ Fungovanie vibračných esencií nám vysvetlila aj psychologička a terapeutka Svetlana Sopková, ktorá s nimi pracuje už pár rokov a vo svojom centre zdravia Araretama v Bratislave aplikuje aj iné metódy z oblasti ezoteriky. „Všetko zlé, čo sa nám v živote deje, je dôsledkom našich negatívnych skúseností a istých blokov, nevhodných vzorcov nášho správania. Často trvá celé roky, kým sa ich dokážeme zbaviť, mnohým sa to nepodarí nikdy. Araretama je účinný a rýchly spôsob. Pomôže nám negatívne vzorce nielen odblokovať, ale aj aktivizovať to pozitívne. Každá esencia je určená na niečo iné. Niektoré v nás posilnia sebadôveru, iné talent, ďalšie otvorenosť. Pomôžu nám preniesť sa cez ťažké životné obdobia, napríklad stratu blízkeho človeka, alebo nás ochránia pred stresom. Esencie nás napríklad učia byť znova ženami, pretože vďaka dobe, ktorú žijeme, začína u mnohých žien pre-

vládať mužský princíp, a to nie je dobré.“

Niektorí klienti prídu už s jasnou predstavou, čo by chceli na sebe zmeniť alebo zlepšiť. Iní majú pocit, že celkovo v živote stagnujú, niektorí majú celý balík problémov. Po dôkladnej analýze Svetlana odporučí konkrétnu esenciu alebo ich namieša niekoľko, podľa toho, čo treba odblokovať, spustiť či vyriešiť. Sú klienti, čo chodia jednorazovo, iní pravidelne a tí, ktorí chcú Araretamu spoznať komplexne a využiť všetky jej možnosti, absolvujú dlhodobé skupinové stretnutia, tzv. mandaly, pri ktorých postupne aplikujú všetkých 31 esencií.

## NA VLASTNEJ KOŽI

O niečom takom fascinujúcom, čo vraj dokáže ovplyvniť naše konanie, vzťahy a priniesť nám do života pozitívne zmeny, som nemohla písať bez toho, aby som si to sama nevykúšala. K Svetlane Sopkovej som prišla so zmesou očakávania, ostražitosťou, zvedavosťou aj nedôverou. Z ľudí, ktorí mi môžu vidieť až do žalúdka, byvam nervózna. Tak podme na to. Začali sme malou lekciovou z kolorterapie. Spomedzi štyroch farebných flakónikov som mala vybrať ten, čo ma oslovuje najviac, a ten, čo najmenej. Najsympatickejší predstavoval to, po čom práve v živote najviac pŕahnem, a ten druhý zas to, čo ma v dosahovaní toho najviac brzdí. Nebudem na seba bonzovať viac, ako je nutné, len poviem, že to bol dvojité zasah do čierneho. „Duša neklame,“ vraví mi Svetlana. Ak máte už s ezoterikou nejaké skúsenosti, viete, že títo profici o vás vedia viac, než je vám milé. Je neuveriteľné, čo všetko o mne

## ČO JE ARARETAMA?

Araretama je systém kvetinových vibračných esencií, získaných z rastlín atlantického dažďového pralesa. Každá rastlina má v sebe zakódovanú istú informáciu, ktorá sa z nej dá „stiahnuť a nakopírovať“. Brazílsky dažďový prales je najväčším a najrozmanitejším ekosystémom na Zemi, jeho druhy tam existujú vo vzájomnej symbióze, pre prospech seba, svojho okolia, celého systému i planéty. Práve táto vzájomnosť a harmónia je hlavnou informáciou, ktorú nám esencie Araretama odovzdávajú. Sú prostriedkom k osobnému rastu, k odblokovaniu stereotypov, ktoré nás brzdia a vedú zlým smerom. Pomáhajú nám nájsť svoj vnútorný pokoj, utriediť si priority, vyčistiť vzťahy a naplniť svoje ciele. Každá esencia pomáha rozvinúť istú stránku našej osobnosti – talent, kreativitu, odvahu, sebadôveru a podobne. Autorkou tohto systému je brazílska umelkyňa, liečiteľka, alchymistka a šamanka Sandra Epstein, ktorá ho študuje, zdokonaľuje a šíri už 18 rokov. Niekoľko jej žiačok pracuje s vibračnými esenciami už aj na Slovensku a ich klientela sa rozrasta.



Treapeutka Svetlana Sopková

prezradil dátum narodenia, a o veľkolepé finále hry na pravdu sa postarali karty. Nie tarotové či iné veštecké, ale karty s obrázkami kvetín. Bez toho, aby som zo svojho súkromia predtým čokoľvek dôverne prezrádzala, z tých kvetinkových obrázkov vytiahla Svetlana aj takých kostlivcov zo dna skrine, ktorých som už dávno považovala za premlčaných. Tak fajn. Už viem, s čím treba zabojsovať. Ešte musím prísť na to ako. Navigovať by ma mali tri fľaštičky s esenciami. Z dvoch, zmiešaných s vodou, si trikrát denne kvapkám priamo do úst, nijako nevoňajú, len sú trocha horké. S treťou – s voňavým olejovým balzomom – sa natieram. Prvé dve namiešala Svetlana, keď zanalyzovala, čo som za prípad. Tú tretiu som si vybrala sama naslepo – mimochodom, bola to práve tá, čo som na začiatku označila za najmenej príťažlivú. Takže kvapkám, natieram a opatrne pozorujem, čo to so mnou robí. Záznaky sa zatiaľ nedejú. Žiadne nečakané dedičstvo, skrytý talent od Boha a ani princ na bielom koni nikde. Ale niečo sa so mnou deje. Je to nenápadné, ale efektívne. Z môjho najvnútornejšieho ja sa vytratili emócie, ktoré som považovala za prirodzené nutné zlo v istých situáciách, ale ktoré ich robili ešte ťažšie a často ma dokázali úplne paralyzovať. Problémy nie sú ľahšie ani ich nie je menej, ale teraz môžem sústrediť všetky svoje sily na to, aby som ich riešila najlepšie, ako viem. Nie zlé. Na začiatok. **ME**

**KLIKAJTE:**  
[www.esencia.sk](http://www.esencia.sk)